

FOA BORNHOLM

FOA

FOA Bornholm, Social – og sundhedssektoren inviterer til foredraget:

”Kunsten at brokke sig” med Storm Stensgaard.

Hvornår: Tirsdag d. 2. November 2021 kl. 16.45 – ca. 20.00

Hvor: GSH, Strandvejen 79, 3700 Rønne

Tilmelding: www.tilmeldmig.dk/?9999211203 – senest d. 27/10-21

Et sjovt og tankevækkende foredrag, der stiller skarpt på en af danskernes yndlings beskæftigelser, nemlig brok. Vi brokker os meget, og det fylder meget i vores liv på godt og ondt, men kan vi blive endnu bedre til det? Kan vi brokke os mindre eller på en bedre måde? Kan vi med fordel anskue brok som en kunstform og/eller gå videnskabeligt til værks?



Med en humoristisk tilgang tager Storm afsæt i sin stressvidenskabelige baggrund og ser på, hvad brok egentlig er, hvad det koster os i forstyrrelser i forhold til trivsel, arbejdsro og arbejdsglæde, og hvordan vi kan håndtere det og omdirigere vores trang til brok, så det bliver konstruktivt og nyttigt.

Foredraget udformes som en underholdende skattejagt, hvor vi kommer langt omkring bl.a. smil, spejlneuroner, social kapital og kønsforskelle. En anderledes, men brugbar tilgang til den sunde arbejdskultur.

Sektoren er efter foredraget vært ved en portion aftensmad og en øl/vin/vand.

På vegne af bestyrelsen i social – og sundhedssektoren, Dorthe Pedersen